### GESTÖRTE BINDUNGEN IN DIGITALEN ZEITEN

Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie

Kaum eine technische Revolution hat unsere Beziehungen so verändert wie die Digitalisierung fast aller unserer Lebensbereiche. Die Art der Beziehungen zwischen Eltern und Babys, Eltern und Kleinkindern, Schüler- und Lehrer:innen, die Art des Austauschs von Jugendlichen in der Peergroup, das Homeschooling, Homeoffice, das Dating, der Austausch in der Paarbeziehung, der Video-Kontakt mit den Großeltern – alle diese Bereiche werden durchdrungen vom Gebrauch von Smartphones und digitalen Social-Media-Kanälen. Durch die Covid-Pandemie wurde der digitale Austausch immens intensiviert.

Wird die Entwicklung von sicheren Bindungen zwischen Eltern und Kindern, Schülern, Paaren, in beruflichen Beziehungen durch die Nutzung von digitalen Möglichkeiten eher gefördert oder evtl. sogar gestört? Wann führt die Intensität der Online-Beziehungen zu Bindungsproblemen oder sogar zu Störungen, so dass Menschen eine Beratung oder Therapie benötigen? Trotz unendlicher Möglichkeiten der Online-»Ver-Bindungen« kann die Einsamkeit groß sein.

## DISORDERED ATTACHMENTS IN THE DIGITAL AGE

Causes, Prevention, Counseling and Therapy

Virtually no technological revolution has changed our relationships as much as the digitalization of almost all aspects of daily life. The relationship between parents and their infants and children, between teachers and students, how young people interact in peer groups, and in home-schooling, home offices, dating habits and expectations, couples relationships, videoconferencing with grand-parents – all of these areas of life are now mediated by smart phones and other digital social media. The Covid pandemic has vastly increased the prevalence of digital interactions.

As a result, the question arises whether the use of digital technology promotes or perhaps distorts the development of secure attachment between parents and children, students, couples, and in professional relationships. At what point does the pervasiveness and intensity of online relationships lead to attachment problems or even disorders requiring counseling or therapy? Despite the endless possibilities for online connection, loneliness may be profound.

#### **Vorkonferenz (nur in deutscher Sprache)**

#### Prävention in digitalen Zeiten

Es gibt viele Studien, die über die Risiken der digitalen Welt berichten. Aber gibt es auch Möglichkeiten, die Digitalisierung für Prävention zu nutzen? Wie könnten solche digitalen Ansätze aussehen, die einerseits eine Hilfestellung sein könnten und andererseits nicht zu negativen "Nebenwirkungen" führen?

Wie kann ein altersadäquater Umgang mit dem Kontakt zu "erwachsenen Themen" im Internet unterstützt werden? Welche Interventionen könnten Kindern helfen, einen Zugang zu ihren inneren Welten, wie Träumen, zu finden, ohne hierzu erneut Social Media zu benutzen? Kann eine "App" psychisch gefährdeten Jugendlichen helfen, gesund zu zu bleiben? Diese Fragen werden in Vorträgen und Diskussionen thematisiert.

#### Online Anmeldung / Online Registration

www.bindungskonferenz.de/www.attachment-conference.net

#### **Zertifizierung / Accreditation**

Für das freiwillige Fortbildungszertifikat der Landesärztekammer Baden-Württemberg sind die Vorkonferenz und die Hauptkonferenz für die Vergabe von Punkten angemeldet.

150 EUR

#### Teilnahmegebühren / Registration fees

#### **Vorkonferenz** / **PreConference**\*

Teilnehmer / Participants

Studenten / Students\*\* 90 EUR

Hauptkonferenz / Main Conference

Teilnehmer / Participants 295 EUR
Studenten / Students\*\* 170 EUR

- \* Nur in deutscher Sprache / Only in German
- \*\* Studentennachweis erforderlich / with Student ID

Die Gebühren beinhalten - nur bei Teilnahme an der Hauptkonferenz - das Konferenzbuch auf Deutsch (erscheint Okt. 2023). The conference fee includes the conference book (in German, available only to participants in the main conference, published Oct. 2023).

#### Zahlung / Payment

Zahlungen können mittels Banküberweisung erfolgen. Bitte beachten Sie dazu die in der Anmeldung angegebenen Informationen. Nach Eingang Ihrer Zahlung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Payments may be made via bank transfer. Please follow the instructions given during the online registration process. A confirmation of registration and payment will be sent after the funds have been received.

#### **Zahlungsbedingungen** / Terms of payment

Sollte der Geldbetrag bis in 14 Tagen, gerechnet vom Datum der Rechnungsstellung, nicht bei INTERPLAN eingegangen sein, wird Ihr Platz automatisch an die / den Nächsten weitergegeben. Sie erhalten von uns keine Zahlungserinnerung.

Please make your payment within 14 days after the registration date. Otherwise we will have to give your place to someone else due to the great interest in the conference. We do not send payment reminders.

#### **Stornobedingungen / Cancellation policy**

Stornierungen müssen in schriftlicher Form bei INTERPLAN erfolgen. Bei Stornierungen wird bis einschließlich 31. Juli 2022 eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von  $\in$  30,- berechnet. Danach ist eine Rückerstattung der Gebühr nicht mehr möglich. Die volle Teilnahmegebühr ist auch bei Nichterscheinen zum Kongress zu entrichten. Cancellations have to be made in writing to INTERPLAN. Cancellations by July 31st, 2022 will be refunded and are subject to a handling fee of  $\in$  30,-. No refund will be given after July 31st 2022 or if you do not participate in the conference.

#### **Hotel Reservierung / Hotel reservation**

Gerne können Sie Ihre Hotelreservierung während Ihrer Registrierung durchführen. Bei Fragen dazu steht Ihnen INTERPLAN zur Verfügung.

You can book your accommodation with your online registration. If you have any questions INTERPLAN will assist you.

Email: ibk@interplan.de

Wissenschaftliche Organisation und Konferenzleitung / Scientific Organisation and Conference Management

Univ.-Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch

ibk@khbrisch.de www.khbrisch.de

#### **Veranstaltungsort** / **venue** of conference

CCU - Congress Centrum Ulm, Einstein-Saal Basteistraße 40, 89073 Ulm/Germany

Veranstalter & Konferenzbüro /
Conference Organizer and Conference Office

INTERPLAN Congress, Meeting & Event Management AG
Projektleitung / Project Manager
Frau Laura Richter
Landsberger Straße 155 80687 München

Landsberger Straße 155 , 80687 München Tel.: +49 (0)89-54 82 34-62, Fax: +49 (0)89-54 82 34-43 E-Mail: ibk@interplan.de



21. Internationale Bindungskonferenz

21 st International Attachment Conference



Fr., 16. September - So., 18. September 2022 Fri, September 16<sup>th</sup> - Sun, September 18<sup>th</sup>, 2022

## GESTÖRTE BINDUNGEN IN DIGITALEN ZEITEN

Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie

# DISORDERED ATTACHMENTS IN THE DIGITAL AGE

Causes, Prevention, Counseling and Therapy





## 21. Internationale Bindungskonferenz / 21st International Attachment Conference



**Vorkonferenz, Freitag, 16. September 2022**Nur in deutscher Sprache / Only in German

Prävention in digitalen Zeiten

Hauptkonferenz, Samstag, 17. September 2022 Main Conference, Saturday, September 17th, 2022

Gestörte Bindungen in digitalen Zeiten: Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie /

Hauptkonferenz, Sonntag, 18. September 2022 *Main Conference, Sunday, September 18th, 2022* 

Die therapeutische Beziehung in digitaler Psy-

09:00

#### Disordered attachments in the digital age: Causes, prevention, counseling, and therapy Bearüßung und Einführung 13:00 09:00 Begrüßung / Welcome 14:30 Die Nutzung von Technologie im Jugendalter und die Karl Heinz Brisch, Ulm/Deutschland Karl Heinz Brisch, Ulm/Deutschland/Germany Angst, etwas zu verpassen: Überlegungen aus der Perspektive der Bindungstheorie / Technology use and 09:10 Bindungsstörungen bei Erwachsenen mit Internetthe fear of missing out in adolescence: An attachment theory 13:15 Innocence in Danger - oder - warum die Vermittlung **und Computerspielsucht** / Attachment disorders in perspective digitaler Beziehungskompetenz so wichtig ist adults with Internet and gaming addictions Natasha Parent, Vancouver/Kanada/Canada Julia von Weiler, Berlin/Deutschland Bert te Wildt, Dießen/Deutschland/Germany 15:10 Fragen und Anworten / Ouestions and answers 09:50 Fragen und Anworten / Questions and answers Fragen und Anworten 14:15 15:20 🖢 🖢 Kaffeepause / Coffee break 🖢 🖢 🛎 10:00 Das digitale Dilemma: Pornografie im Internet, Sexsucht und Bindungsstile / The digital dilemma: Internet 15:40 Smartphones – Wie sehr stressen die ständigen 14:30 🕹 🖢 🕏 Kaffeepause 🖢 🖢 🕏 pornography, sexual addiction and attachment **Unterbrechungen unsere Babys?** / Smartphones: How Nathan Jones, Wesham/England much do constant interruptions stress our babies? Beate Priewasser, Salzburg/Österreich/Austria Träume im Klassenzimmer erzählen. Ein Projekt zur 15:00 10:40 Fragen und Anworten / Questions and answers Prävention von virtueller Reizüberflutung 16:20 **Fragen und Anworten** / Questions and answers Eva Pattis Zoja, Milano/Italien 10:50 🛦 🛦 Kaffeepause / Coffee break 🛦 🕹 🕏 16:30 Vielschichtige Beziehungsdynamiken zwischen 11:10 **Bindungsstile und Internetsucht** / Attachment styles Kleinstkindern, Eltern, Smartphones und Fachkräften 16:00 Fragen und Antworten and Internet addiction I Multi-layered dynamics of relationships between toddlers, Christiane Eichenberg, Wien/Vienna/Österreich/Austria; parents, smartphones, and professionals Elisabeth Denzl & Paula Bleckmann, Alfter/Deutschland/ ONLINE 16:15 Young Carers in Deutschland: "Ich bin verborgen, Germany nehmt mich wahr!" -11:50 Fragen und Anworten / Questions and answers Die Pausentaste-App als digitales Band 17:10 **Fragen und Anworten** / Questions and answers Wolfgang Foltin & Lea Dreissen, Kevelaer/Deutschland 12:00 Talk-Runde / Panel discussion: Christiane Eichenberg, Nathan Jones, Bert te Wildt 17:20 Talk-Runde I Panel discussion: Moderator: Karl Heinz Brisch Cassandra Alexopoulos, Natasha Parent, 17:15 Fragen und Antworten Beate Priewasser, Elisabeth Denzl & Paula Bleckmann. Moderator: Karl Heinz Brisch 12:40 17:30 Talk-Runde: 18:00 **Ende** / Conclusion Julia von Weiler, Eva Pattis Zoja, Wolfgang Foltin & Lea Dreissen 13:40 "Noch keine Likes!": Bindung, Dating-Apps sowie Moderator: Karl Heinz Brisch Selbst- und Partner-Bewertungen / "No Likes Quite Yet!": Attachment, dating apps, and self- and partner evaluations Ende Cassandra Alexopoulos, Boston/USA 18:00

Fragen und Anworten / Questions and answers

14:20

	chotherapie / The therapeutic relationship in digital psychotherapy
	Maria Steinhoff, Stuttgart/Deutschland/Germany
09:40	Fragen und Anworten / Questions and answers
09:50	Der Einfluss von Medien auf die Mentalisierungsfähigkeit. Die Bedeutung der Exploration und der Art der Nutzung von Medien im Rahmen der therapeutischen Beziehung / The influence of media on the ability to mentalize. The importance of exploring media usage habits in the context of the therapeutic relationship  Jan van Loh, Wien/Vienna/Österreich/Austria
10:30	Fragen und Anworten / Questions and answers
10:40	ន់ ន់ & <b>Kaffeepause</b> / Coffee <i>break</i> ន់ ន់ ន់
11:00	Eine Bindungsperspektive auf die "digitale Jugend nach der COVID-19-Pandemie: Forschungsergeb- nisse, Herausforderungen und Möglichkeiten / An attachment perspective on digital youths after the CO- VID-19 pandemic: Research findings, challenges, and opportunities Stefania Muzi, Genua/Genova/Italien/Italy; ONLINE
11:40	Fragen und Anworten / Questions and answers
11:50	Stationäre Intensiv-Psychotherapie von traumati- sierten Jugendlichen mit extremer Internet-Sucht I Intensive in-patient psychotherapy of traumatized adolescents with severe media addiction Karl Heinz Brisch, Ulm/Deutschland/Germany
12:30	Fragen und Anworten / Questions and answers
12:40	<b>Talk-Runde</b> / Panel discussion: Maria Steinhoff, Stefania Muzi, Jan van Loh Moderator: Karl Heinz Brisch
13:30	Ende der Konferenz / Conclusion of conference